

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラだより

X

12月/1月号



令和6年12月1日発行 第125号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

【年末年始 休館のお知らせ】 2024年12月29日～2025年1月3日、全館お休みさせていただきます。

【1月の休館日のお知らせ】 2025年1月の休館日は、第1水曜→第2水曜(1月8日(水))に変更しております

<講座・イベント情報> ※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです

高齢・障害

一般・障害

学生向け

子育て支援

カフェ かがはら

毎月第2火曜

健康のお役に立つ講座を開催! ■100円(お茶付き)

12月10日(火) 13:00~15:00

「楽しく踊って介護予防～みんなで盆踊り～」

1月14日(火) 13:00~15:00

「お口の健康は笑顔から!～笑顔と健康セミナー～」



司法書士 無料個別相談会

要申込

相続・遺言・登記などなど…相談してみませんか?

1月17日(金) 13:00~15:00

■無料 ■1組30分 4組限定 予約制

司法書士:塚原司法書士事務所 塚原直樹先生



介護者のつどい

要申込

毎月第4木曜

介護について日頃の思いや悩み等、お話ししてみませんか

12月26日・1月23日(木) 13:30~15:00

■介護をしている・していた方、介護に興味がある方 ■無料

サロンよりみち

毎月第4水曜 14時~15時30分

12月18日(水)14:00~15:30 ※1月はお休みです

広井さんのクリスマスコンサート ■無料

主催:佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会

将来へ備える 不安解消セミナー

要申込

老後の不安、備え、頼る人がいない…そんなお悩みに応える連続講座

第1回 2月14日(金) 身元保証サービスとは!?

第2回 3月14日(金) 聞いて安心! 相続・遺言の基礎知識

第3回 4月18日(金) エンディングノートを書こう!!

■各回 10:30~12:00 ■各回20名程度 ■無料

はれやか体操

※注:場所は、妙蓮寺釈迦堂です

■第1・3火曜 13:30~15:00 ■1000円/月

連絡先 | 小川(045-941-7062)

要申込

べるえきっぴ

要申込

「べるえきっぴ」はフランス語で「良き友」
障害のある方の余暇活動事業です

アトリエかがはら

奇数月第4土曜

1月25日(土) 13:00~15:00

『和紙桜のつるし飾り』 ■10名

■中学生以上 ■300円

■講師 | 酒井幸子氏

協力:放課後等デイサービス
おもちゃ箱つづき



かがはら畑部

年4回第2土曜

無農薬野菜の栽培・農業体験

2月8日(土)

10時ケアプラザ集合~12:00

■場所 | 都筑ハーベスト畑

ケアプラザから徒歩15分 ※現地集合可10:15

■どなたでも ■200円/組 協力:都筑ハーベスト



気ままに英会話

要申込

学生の方、社会人の方、どなたでも

12/10(火)・1/14(火)

16:15~17:45

1回のみ参加 OK!

■中学生以上

■200円/回

■講師 | 福永加奈女氏



書き初め会

要申込

1月6日(月) 13:30~15:00

■小中高校生 ■10名 ■無料

■持ち物…書道道具、お手本、半紙、新聞紙、ゴミ袋、上履き

■講師 | 神山 美代氏、木下 敏子氏



冬休みの宿題や大会の
課題など、題材は自由。
※お手本をお持ち下さい

ボードゲームであそぼう

要申込

焼き立てパンのおやつ付き!

1/12(日) 13:00~16:00

■小中学生 ■10名 ■無料 ■持ち物…上履き

■講師 | 成田直行氏 協力:パンじいちゃん(NPO 法人ロクマル)



サンサンひろば

毎月第2、第4木曜

自由遊びのお部屋です♪おもちゃもあります♪

12月12日・26日、1月9日・23日(いずれも木)

10:30~12:00 (時間内の出入自由)

※12月12日は、「クリスマス会」…予約制、要申込 となります

■定員15組 ■300円/組 ※空き状況はお問合せください

※1月23日「児童家庭支援センターかわわ」の支援者さんが来ます

■未就園児親子 ■無料



おさるんリトミック

要申込

楽しい音楽に合わせてレッツダンス! 制作も!

1月30日(木) 10:30~11:30

■未就園児 ■10組 ■300円/組

■講師 | 山本 稚恵子氏



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時~17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 子育て支援者	4 休館日	5	6 さくらんぼクラブ	7
8	9	10 *Welcome* 気ままに英会話 カフェかがはら 子育て支援者	11	12 サンサンひろば	13 さくらんぼクラブ	14
15	16	17 子育て支援者	18 サロンよりみち	19	20 さくらんぼクラブ	21 ※ポポラ×畑部
22	23	24 子育て支援者	25 赤ちゃん会	26 サンサンひろば 介護者のつどい	27 さくらんぼクラブ	28
29	30 年末年始休み	31	※12/21「ポポラ×畑部」 詳しくは後日発行するチラシをご覧ください			

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6 書き初め会	7 子育て支援者	8 休館日	9 サンサンひろば	10 さくらんぼクラブ	11
12 ボードゲーム であそぼう	13 成人の日	14 *Welcome* 気ままに英会話 カフェかがはら 子育て支援者	15	16	17 司法書士相談会 さくらんぼクラブ	18
19	20	21 子育て支援者	22 赤ちゃん会	23 サンサンひろば 介護者のつどい	24 さくらんぼクラブ	25 アトリエかがはら
26	27	28 子育て支援者	29	30 おさるんリトミック	31 さくらんぼクラブ	

＜ケアプラザ会場で定期的に行われている事業＞

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	カフェかがはら	第2火曜 13:00～15:00	★表面参照
	サロンよりみち	第4水曜 14:00～15:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30～15:00	★表面参照
一般・障がい	畑部	年4回第2土曜 10:00～12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00～15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第2・4木曜 10:30～12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00～12:00	未就園児対象/子育てサロン
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30～12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00～11:00	0歳児親子対象/育児相談

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護・健康・福祉・医療に関する事
などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。

<担当エリア>

加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に！

地域包括支援センター 相談専用 ☎ 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時

日曜、祝日…9時～17時

※年末年始を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前
にお電話ください。

